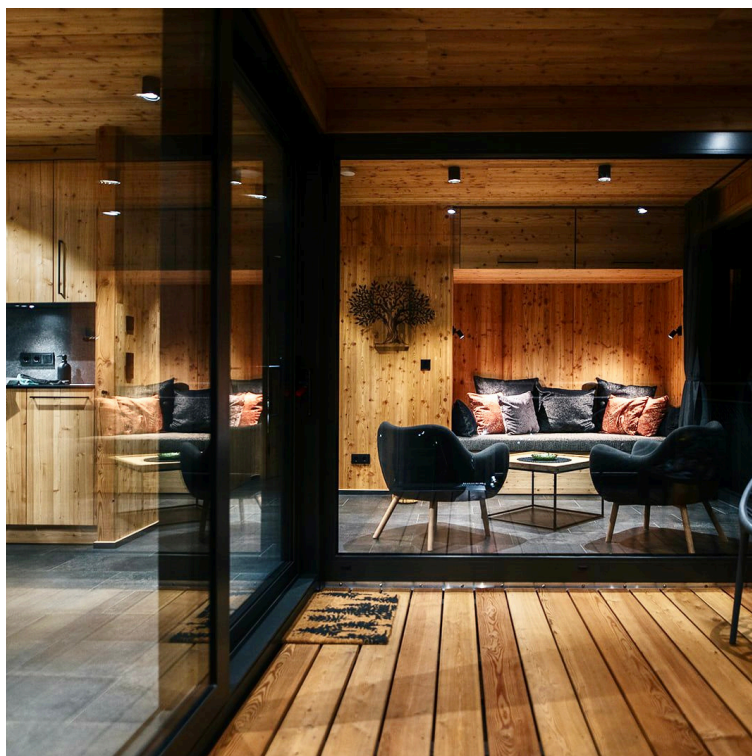
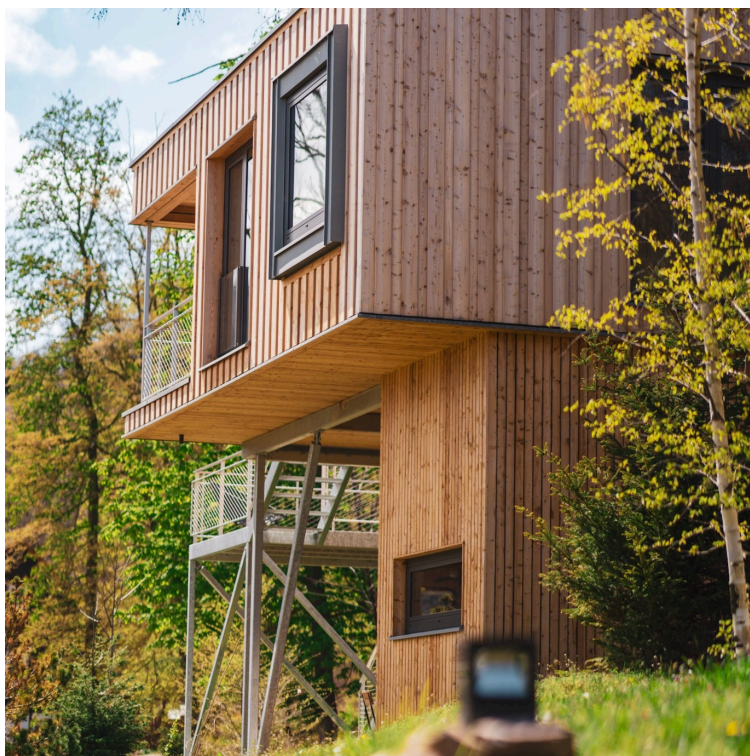




URLAUB & KURSE



Träumen unter Bäumen

PARTNER

**Nationalpark
Harz**



WWW.BAUMWIPFELRESORT-LUG-INS-LAND.DE

WOHLFÜHL-RETREAT ZHINENG QIGONG, YOGA & NATURERLEBEN IM KLOSTER ILSENBURG

Freitag

18:30 - 20:30Uhr

Samstag

09:00 - 17:00 Uhr

Sonntag

09:30 - 12:30 Uhr



Seminarort

Kloster Ilsenburg

38871 Ilsenburg / Harz
Schloßstraße 26

Baumwipfel-Auszeit

Gesundheit - Vitalität - Ausgeglichenheit - Entspannung -
Achtsamkeit - Selbstheilung - Lebensfreude

**Dann entdecke mit uns die Body and Mind Methode
aus Zhineng Qigong, Heilsames Yoga aus dem Tibet,
Kundalini Yoga und BreathWalk® in der Natur.**

Das Retreat ist eine liebevolle Einladung,
um die heilsamen Methoden kennenzulernen, zu spüren und sie
achtsam miteinander zu praktizieren.

Das Seminar kostet für Dich **180 Euro inklusive alkoholfreier
Getränke, Samstags-Lunch und gesunde Knabbereien**
(ohne Übernachtung).

“Träumen unter Bäumen”

Wer gern im Baumwipfel-Resort “Lug ins Land” übernachten
möchte, kann über www.baumwipfelresort-lug-ins-land.de das
Baumwipfelhaus seiner Wahl buchen.

Die Übernachtung im Baumwipfelhaus ist mit bis zu vier Personen
möglich (für Begleitpersonen, Partner*innen oder Freund*innen).

Wir freuen uns auf Dich!

Kerstin Emma und Andrea Rosa

Organisation & Anmeldung

Baumwipfel-Resort "Lug ins Land"

Kerstin E. Tiede
38871 Ilsenburg / Harz
Blaue-Stein-Straße 15a
feelgood@zhineng-qigong-harz.de
+49.171.1118111

Aktuelle Termine

Freitag, 20.03.2026 - Sonntag, 22.03.2026

Freitag, 19.06.2026 - Sonntag, 21.06.2026*

Freitag, 06.11.2026 - Sonntag, 08.11.2026

* Hier wird ayurvedisch gekocht und es werden individuelle
ayurvedische Massagen angeboten.
Ayurveda-Therapeutin Jessica Tscheppik