

Yoga &

Eine Reise
vom Atem
zum
Geschmack

Ayurveda

Multiplies Haus
Ummendorf

30.08.2026

10:00 Uhr bis 14:00 Uhr
in Ummendorf

- **Yoga Session**
in der Natur/ bei Regen Multiplies Haus
- **ayurvedischer Kochkurs**

75,-
pro Person

Anmeldungen bis 10.08.26 unter:

Marianne Schwienhorst
Yogalehrerin

Tel.: 01774048651

Mail: atem-mary-entspannung@t-online.de

Jessica Tscheppik
Ayurveda-Therapeutin

Tel.: 015733050065

Mail: lebenswert-ayurveda-hdl@gmx.de